



5 バリュースセット株式会社
代表取締役 斉藤彰一

いつもお世話になっております。

今月は本の紹介を 2 つほどさせていただきたいと思います。

まずは 7/14 発売のビジネス誌『東洋経済』です。

トップ紙面に当社（5 バリュースセット株式会社）の特集記事が掲載されております。当社が債券に特化していることや、その理由、当社の強み、5 バリュースの意味、等々、4 ページにわたって特集されています。私と山村と鐘ヶ江の 3 人が写っておりますし、ぜひともご一読いただけたらと思います。

次ですが、6 月に発刊されました『四毒抜きのおすすめ』（吉野敏明著、徳間書店）です。アマゾンの売上総合ランキングで上位でしたので、ご存じの方も多いかもかもしれません。

健康本です。四毒とは、「小麦」「植物油」「砂糖」「乳製品」のことです。これを抜くこと、または控えることで体の様々な不調が改善するという内容です。

私の「四毒抜き」は緩い感じではありますが、私の体の不調は今はずべて一掃されました。具体的には、①お腹の冷えが治って胃腸が強くなったこと、②不眠の改善、③内臓脂肪がなくなって 10 キロほど痩せたこと、④花粉症がなくなったこと、などです。

特に何かお金がかかるわけでもないですし、食生活の変更だけです。それぞれ治してみると、これまでの幾多の病院通いや処方された様々な薬は一体なんだったのだろうかと思えてしまいます。

戦後の日本では食生活が劇的に変化し欧米化が進んだわけですが、それが原因で体が不調となっている可能性があり、戦前の伝統的な日本の食事に戻すことで改善することが多いとのこと。

我々はお客様の金融資産を守って増やすことが使命ではありますが、命や健康はお金で買えるものではありませんので、ご自分やご家族の体に何かしらの不調がある方には特にご一読をお薦め致します。

今後とも 5 バリュースセットをよろしくお願いいたします。

2025 年 7 月 14 日